

Konzept Read & Talk

Bzw. Read & Talk about ...

Mein Name ist Wolfgang Lugmayr, ich bin Dipl. Achtsamkeitslehrer, Impulsgeber und Autor mit einem Schwerpunkt auf das Thema Kommunikation und die Wortwahl im Speziellen.

Ich bin Verfasser einiger Sachbücher und schreibe seit einigen Jahren Kurzgeschichten, die ich vor allem über die Plattform „**story.one**“ veröffentliche. Inzwischen sind über den an die Plattform angeschlossenen Verlag bereits 4 Bücher mit diesen Kurzgeschichten verlegt worden.

Mit dem Konzept „Read & Talk“ möchte ich nun mein Wirken als Achtsamkeitslehrer und Autor verbinden - über das **VORLesen** dieser Kurzgeschichten und die anschließende Interaktion dazu mit dem Publikum. Es gibt dazu die Achtsamkeitstechnik „**Sharing**“, ein Erfahrungsaustausch auf Augenhöhe. Dieses Sharing findet nach jeder Kurzgeschichte statt. Wer möchte, kann seine Eindrücke und Gefühle teilen, natürlich auch mit mir philosophieren und Fragen stellen.

Zu Beginn und am Ende wird es je eine gemeinsame **Achtsamkeitsübung** gebe, die ich persönlich anleite.

Eine Veranstaltung wird 90 Minuten dauern und je nach Verlauf wird es 6 – 8 Kurzgeschichten geben, die Lesung einer Geschichte dauert rund 5 Minuten und danach gibt es ausreichend Zeit für das Sharing. Auch eine 10minütige Pause kann eingeplant werden, wenn es gewünscht ist.

Um möglichst vielen Menschen, die Gelegenheit zu geben, an solch einem „Read & Talk“ teilzunehmen, sollte der Eintrittspreis moderat sein, ich denke hier an EUR 24,-- pro Person!

Nach dem Ende gebe ich natürlich die Gelegenheit, persönlich mit mir zu sprechen und ich signiere auch gerne Exemplare meiner Bücher mit persönlicher Widmung. Es werden auch Bücher zum Verkauf bereitstehen.

Zum Titel „Read & Talk“: Ich war längere Zeit auf der Suche nach einem „knackigen“ und doch aussagekräftigen deutschen Titel. Ich habe aber Keinen gefunden, der bei mir ein „AHA-Erlebnis“ ausgelöst hätte. Dieses Erlebnis kam dann erst bei diesem englischen Titel. Nachdem diese beiden Worte bereits in unserem Sprachgebrauch angekommen sind (z.B. „Talk-Show“, „E-Book-Reader“), wird der Titel aus meiner Sicht durchaus funktionieren.

Bei Interesse freue ich mich auf Ihre **Kontaktaufnahme!**

E-Mail: wolfgang@lebensquellen.net

Telefon: +43 699 1 920 15 99

Homepage: www.schreibquelle.net

Autorenprofil: <https://www.story.one/de/author/wolfgang-lugmayr-9029/>

read ... and talk about!

LESUNG & SHARING 



mit **Wolfgang Lugmayr** ...
... an der **www.schreibquelle.net**

